

懷生 Super Kids 85210 寒假 20 日 自主健康管理表

You can do it and Just do it! 有做到就打個勾~ V

Class:_____ No.____ Name:_____

Date	Week	8	5	2	1	0
		8hr sleep 	5 Veggies & Fruits 	4C within 2hr 	30m-1hr Outdoor activities 	0 sweet drink 
1/21	Tue.					
1/22	Wed.					
1/23	Thu.					
1/24	Fri.					
1/25	Sat.					
1/26	Sun.					
1/27	Mon.					
1/28	Tue.					
1/29	Wed.					
1/30	Thu.					
1/31	Fri.					
2/1	Sat.					
2/2	Sun.					
2/3	Mon.					
2/4	Tue.					
2/5	Wed.					
2/6	Thu.					
2/7	Fri.					
2/8	Sat.					
2/9	Sun.					
TOTAL						

請於寒假最後一天(2 月 10 日) 將完整 20 天寒假 85210 執行狀況做統計！

★快快與大家分享你的成功祕訣：

你做最棒的項目？_____

你又是如何做到的呢？_____

請於開學 2 月 11 日 星期二 連同寒假自主學習作業交給導師，全班收齊繳交至學務處。

<臺北市中山區懷生國民小學 學務處關心你 2025.1.8>